



Happy Hour

Fredagen den 3 februari

	Spin	Volta	Indoor	Cirkel	Gym	
16.30			Cirkelfys Annika LA	Gunilla K	Uffe	Crossfit Martin/Carina
17.00	Maria BA		Cirkelfys Annika LA	Cecilia ÄE	Uffe	Crossfit Martin/Carina
17.30	Maria BA		Medel/Puls Uffe	Cecilia ÄE		Crossfit Martin/Carina

När du tränat ett
pass lämnar du
plats till någon
annan.
I mån av plats kan

Håll utkik efter
övertaskningar
och
erbjudanden

3 starttider, massor av 25-minuterspass, olika ledare