

Höstschema dagtid

- för dig som vill träna lite lugnare och skonsammare

- 4 september till 17 december

Måndag

9.00 Cirkelgym soft
10.00 Jympa puls bas
10.00 Cirkelfys soft
10.15 Yoga soft

Tisdag

9.20 Flex soft 30
10.00 Jympa soft

Batterifabriken
Valhall

Onsdag

9.00 Cirkelgym soft
9.30 Jympa bas
10.00 Core soft
10.30 Frisk Senior
10.30 Flex soft 30

Torsdag

9.20 Flex soft 30
10.00 Jympa soft

Fredag

8.15 Spin soft
9.15 Monster M soft 40
10.00 Jympa soft
10.30 Yoga soft



Schemat kan komma att förändras.
Kolla gärna bokningen för att få
uppdaterad information.