

PÅSKSCHEMA 2018

Skärtorsdag 29/3

Receptionen 8-19
Receptionen 17-19
9.15 Skivstång
10.00 Jympa soft
16.30 IW spurt puls
16.30 Jympa medel
17.00 TBT distans
17.15 Spin puls distans

Påskdagen 1/4

Receptionen 9-12
Receptionen 17-19
9.30 Spin intervall puls
10.00 Yoga energy
10.30 Dans fusion
10.30 IW distans
17.30 Spin distans puls

Långfredag 30/3

Receptionen 9-12
Receptionen stängd
9.30 Spin distans
10.00 Yoga energy
10.00 Jympa medel
10.30 Cirkelgym
10.30 IW distans

Annandag påsk 2/4

Receptionen 15-19
Receptionen 17-19
10.00 Jympa medel
17.00 Yoga
17.00 TBT intervall
17.30 Spin puls distans
17.30 Cirkelgym
17.30 IW distans
17.30 Spin distans
17.30 SkivstångFlex

Påskafton 31/3

Receptionen 9-12
Receptionen stängd
9.15 Dans crescendo
9.30 Spin distans
9.30 IW distans
10.30 Rodd
10.30 Jympa mashup deluxe

Batterifabriken
Valhall

Nykelgymmet
öppet hela
dygnet!