



friskis

SPORTLOVSAKTIVITETER

Testa Friskis&Svettis

Du som är mellan 2-19 år är välkommen att kostnadsfritt träna på Friskis&Svettis under sportlovet på alla våra aktiviteter. Kika in på hemsidan för att se vad du vill träna.

Gymmet kan du träna i om du är över 13 år och har gått en instruktion. Är du över 16 får du även träna utan instruktion.

Sportlovskul

Du som är mellan 7-13 år är välkommen på Sportlovskul. Du får testa olika sätt att träna på vid varje pass. Vi tränar i Frivolta på Batterifabriken cirka 1 timme.

Måndag, onsdag och fredag 10.00

20 platser. Besök eller ring till vår reception och boka din plats på 0431-411796 om du vill garantera en plats. Träningen är kostnadsfri.

